

小倉医療センター健康教室ご案内 11月



糖尿病教室

かもめホールにて15時～

日程	内 容	担 当
11/2(木)	血糖値と栄養素（炭水化物・脂質）の関連について学ぼう	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
11/9 (木)	糖尿病ってどんな病気 ～基本から治療まで～	内 科 医 師
	意外と知らないインスリンのホント	薬 剤 師
11/16(木)	早く見つけて防ごう合併症 ～網膜症・神経障害～	臨 床 検 査 技 師
	運動を生活に取り入れよう ～血糖の変化を体感しよう～	看 護 師

すこやか血管教室 外来栄養相談室にて13時～

日程	内 容	担 当
11/8 (水)	動脈硬化性疾患の予防と治療について	循 環 器 医 師
	動脈硬化性疾患の検査について	臨 床 検 査 技 師
	動脈硬化性疾患の薬剤について	薬 剤 師
	健やか血管のための食事療法	管 理 栄 養 士

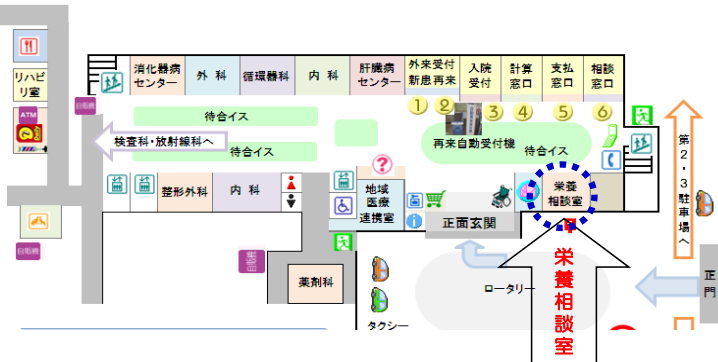
肝臓病教室 かもめホールにて14時～

日程	内 容	担 当
11/24(金)	ウィルス肝炎	肝臓内科佐藤先生

健康マイレージ対象事業です。講義につきポイントシールを配布します！



↑
かもめホール
ここです



申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください

◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881