

# 9月 小倉医療センター健康教室ご案内

## 糖尿病教室 かもめホールにて 15時から始まります



健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントシールを配布します！

日程	内 容	担 当
9月7日(木)	かもめ食堂へようこそ ～外食と嗜好品のカロリーについて学ぼう～	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
9月14日(木)	体調が悪いとき(シックデイ)の 糖尿病への対処法	内 科 医 師
	口に潜む危険を理解しよう ～自分の歯で美味しく食べるために～	看 護 師
9月21日(木)	チェック、チェック、自己チェック！ ～自分でできる検査～	臨 床 検 査 技 師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬 剤 師

## すこやか血管教室 栄養相談室にて 13時から始まります

日	内 容	担 当
9月13日(水)	動脈硬化性疾患の予防と治療について	循 環 器 医 師
	動脈硬化性疾患の検査について	臨 床 検 査 技 師
	動脈硬化性疾患の薬剤について	薬 剤 師
	すこやか血管のための食事療法	管 理 栄 養 士

## 産婦人科教室 1階会議室にて 1時～

日程	内 容	担 当
9月28日(木)	子宮頸がん検診について	元島成信Dr

かもめホール  
ここです



申込みなどは  
必要ありませんので  
ご自由においでください



◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881

