

# 小倉医療センター健康教室ご案内 7月

## 糖尿病教室

かもめホールにて 15時～



日程	内 容	担 当
7月5日(木)	バランスの良い食事について学ぼう ～食品交換表のススメ～	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
7月12日(木)	知られざる糖尿病の合併症 ～口から足まで～	内 科 医 師
	始めてみよう足の手入れ ～壊死・壊疽なんて怖くない～	看 護 師
7月19日(木)	早く見つけて防ごう合併症（腎症）	臨 床 検 査 技 師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬 剤 師

健康マイレージ対象事業です。一講義につきポイントシールを配布します!!

## 産婦人科教室

1階会議室にて 11時～

日程	内 容	担 当
7月26日(木)	生理痛について	産 婦 人 科 医 師

かもめホール  
ここです

申込みなどは  
必要ありませんので  
ご自由においでください



◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-