

小倉医療センター健康教室ご案内 7月

糖尿病教室

かもめホールにて 15時～

日程	内 容	担 当
7月6日(木)	バランスの良い食事について学ぼう ～食品交換表のススメ～	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
7月13日(木)	知られざる糖尿病の合併症 ～口から足まで～	内 科 医 師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬 剤 師
7月20日(木)	早く見つけて防ごう合併症（腎症）	臨 床 検 査 技 師
	始めてみよう足の手入れ ～壊死・壊疽なんて怖くない～	看 護 師

すこやか血管教室

外来栄養相談室にて 13時～

日	内 容	担 当
7月12日(水)	動脈硬化性疾患の予防と治療について	循 環 器 医 師
	動脈硬化性疾患の検査について	臨 床 検 査 技 師
	動脈硬化性疾患の薬剤について	薬 剤 師
	健やか血管のための食事療法	管 理 栄 養 士

肝臓病教室

かもめホールにて 14時～

日	内 容	担 当
7月21日(金)	肝臓癌～内科医の立場から～	肝臓内科山下先生

産婦人科教室

1階会議室にて 11時～

日程	内 容	担 当
今月はお休みです。		

健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントマイルを配布します！

かもめホール
ここです

申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください



◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-