

8月 小倉医療センター健康教室ご案内



糖尿病教室 かもめホールにて 15時～

健康マイレージ対象事業です。講義につきポイントマイルを配布します！

日程	内 容	担 当
8月3日(木)	血糖値と栄養素(炭水化物・脂質)の関連について学ぼう	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
8月10日(木)	糖尿病ってどんな病気 ～基本から治療まで～	内 科 医 師
	意外と知らないインスリンのホント	薬 剤 師
8月17日(木)	早く見つけて防ごう合併症 ～網膜症・神経障害～	臨 床 検 査 技 師
	運動を生活に取り入れよう ～血糖の変化を体感しよう～	看 護 師

すこやか血管教室 外来栄養相談室にて 13時～

日程	内 容	担 当
8月9日(水)	動脈硬化性疾患の予防と治療について	循 環 器 医 師
	動脈硬化性疾患の検査について	臨 床 検 査 技 師
	動脈硬化性疾患の薬剤について	薬 剤 師
	健やか血管のための食事療法	管 理 栄 養 士

産婦人科教室 1階会議室にて 11時～

日程	内 容	担 当
8月24日(木)	生理痛について	元島成信Dr



かもめホール
ここです



申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください

◆お問い合わせ◆
小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881