

小倉医療センター健康教室ご案内 **10月**

糖尿病教室 **15時から始まります** かもめホールにて



日程	内 容	担 当
10月5日(木)	バランスの良い食事について学ぼう ～食品交換表のススメ～	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
10月12日(木)	知られざる糖尿病の合併症 ～口から足まで～	内 科 医 師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬 剤 師
10月19日(木)	早く見つけて防ごう合併症（腎症）	臨 床 検 査 技 師
	始めてみよう足の手入れ ～壊死・壊疽なんて怖くない～	看 護 師

健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントマイルを配布します！



すこやか血管教室 **13時から始まります** **栄養相談室**にて

日程	内 容	担 当
10月11日(水)	動脈硬化性疾患の予防と治療について	循 環 器 医 師
	動脈硬化性疾患の検査について	臨 床 検 査 技 師
	動脈硬化性疾患の薬剤について	薬 剤 師
	健やか血管のための食事療法	管 理 栄 養 士

産婦人科教室 **11時から始まります** 1階会議室にて

日程	内 容	担 当
10月26日(木)	卵巣腫瘍について	元島成信Dr

かもめホール
ここです



栄養相談室

申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください

◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881