

# 12月 小倉医療センター健康教室ご案内

## 糖尿病教室

かもめホールにて  
15時から始まります



| 日程        | 内 容                                | 担 当         |
|-----------|------------------------------------|-------------|
| 12月7日(木)  | かもめ食堂へようこそ<br>～外食と嗜好品のカロリーについて学ぼう～ | 管 理 栄 養 士   |
|           | 運動を生活に取り入れよう<br>～実践編～              | 作 業 療 法 士   |
| 12月14日(木) | 体調が悪いとき（シックデイ）の<br>糖尿病への対処法        | 内 科 医 師     |
|           | 口に潜む危険を理解しよう<br>～自分の歯で美味しく食べるために～  | 看 護 師       |
| 12月21日(木) | チェック、チェック、自己チェック！<br>～自分でできる検査～    | 臨 床 検 査 技 師 |
|           | 糖尿病薬とのお付き合い<br>～こんな時どうする～          | 薬 剤 師       |

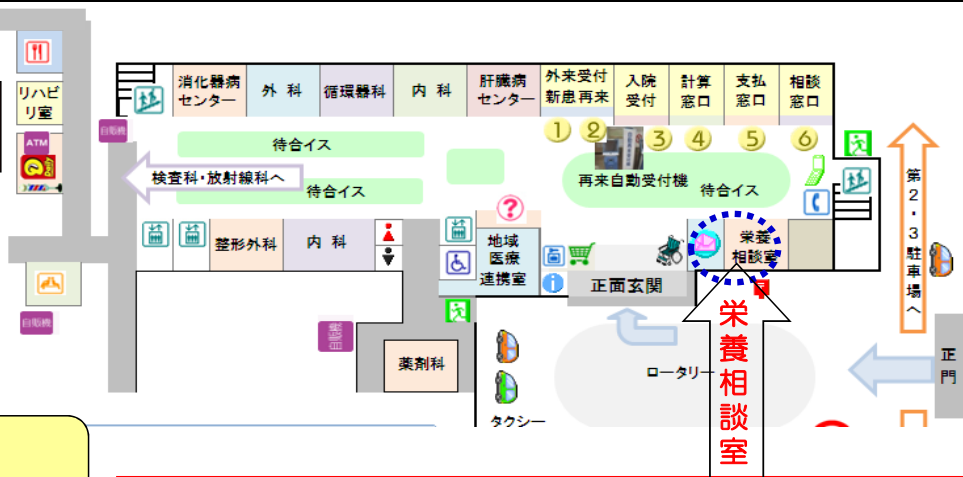
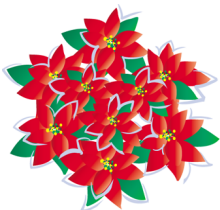
健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントミールを配布します！

## すこやか血管教室

栄養相談室にて  
13時から始まります

| 日程        | 内 容               | 担 当         |
|-----------|-------------------|-------------|
| 12月13日(水) | 動脈硬化性疾患の予防と治療について | 循 環 器 医 師   |
|           | 動脈硬化性疾患の検査について    | 臨 床 検 査 技 師 |
|           | 動脈硬化性疾患の薬剤について    | 薬 剤 師       |
|           | 健やか血管のための食事療法     | 管 理 栄 養 士   |

かもめホール  
ここです



申込みなどは  
必要ありませんので  
ご自由においでください

◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881

