

小倉医療センター健康教室ご案内 11月



糖尿病教室

かもめホールにて
15時～

健康マイレージ対象事業です。講義につきポイントマイルを配布します！

日程	内 容	担 当
11月1日(木)	血糖値と食系(炭水化物・脂質)の関連について学ぼう	管理栄養士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作業療法士
11月8日(木)	糖尿病ってどんな病気 ～基本から治療まで～	内科医師
	運動を生活に取り入れよう ～血糖の変化を体感しよう～	看護師
11月15日(木)	早く見つけて防ごう合併症 ～網膜症・神経障害～	臨床検査技師
	意外と知らないインスリンのホント	薬剤師

産婦人科教室

1階会議室にて
11時～

日程	内 容	担 当
11月22日(木)	子宮筋腫について	産婦人科医師



かもめホール
ここです

申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください