

# 9月 小倉医療センター健康教室ご案内

## 糖尿病教室

かもめホールにて

15時から始まります



健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントミールを配布します！

日程	内容	担当
9月6日(木)	かもめ食堂へようこそ ～外食と嗜好品のカロリーについて学ぼう～	管理栄養士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作業療法士
9月13日(木)	体調が悪いとき(シックデイ)の 糖尿病への対処法	内科医師
	口に潜む危険を理解しよう ～自分の歯で美味しく食べるために～	看護師
9月20日(木)	チェック、チェック、自己チェック！ ～自分でできる検査～	臨床検査技師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬剤師

## 産婦人科教室

1階会議室にて

11時～

日程	内容	担当
9月27日(木)	卵巣腫瘍について	産婦人科医師

かもめホール  
ここです



申込みなどは  
必要ありませんので  
ご自由においでください



◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881

