

小倉医療センター健康教室ご案内 6月

糖尿病教室 かもめホールにて15時



日程	内 容	担 当
6月7日(木)	かもめ食堂へようこそ ～外食と嗜好品のカロリーについて学ぼう～	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
6月14日(木)	体調が悪いとき（シックデイ）の 糖尿病への対処法	内 科 医 師
	口に潜む危険を理解しよう ～自分の歯で美味しく食べるために～	看 護 師
6月21日(木)	チェック、チェック、自己チェック！ ～自分でできる検査～	臨 床 検 査 技 師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬 剤 師

産婦人科教室 1階会議室にて 11時～

日程	内 容	担 当
今月はお休みです。		

かもめホール
ここです



申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください



栄養
相談室

◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881