

# 小倉医療センター健康教室ご案内 **2月**



## 糖尿病教室

かもめホールにて

15時から始まります



健康マイレージ対象事業です。講義につきポイントシールを配布します！

日程	内 容	担 当
2/1 (木)	血糖値と栄養素（炭水化物・脂質）の関連について学ぼう	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
2/8 (木)	糖尿病ってどんな病気 ～基本から治療まで～	内 科 医 師
	運動を生活に取り入れよう ～血糖の変化を体感しよう～	看 護 師
2/15 (木)	早く見つけて防ごう合併症 ～網膜症・神経障害～	臨 床 検 査 技 師
	意外と知らないインスリンのホント	薬 剤 師

## すこやか血管教室

栄養相談室にて

13時から始まります

日程	内 容	担 当
2/14 (水)	動脈硬化性疾患の予防と治療について	循 環 器 医 師
	動脈硬化性疾患の検査について	臨 床 検 査 技 師
	動脈硬化性疾患の薬剤について	薬 剤 師
	健やか血管のための食事療法	管 理 栄 養 士

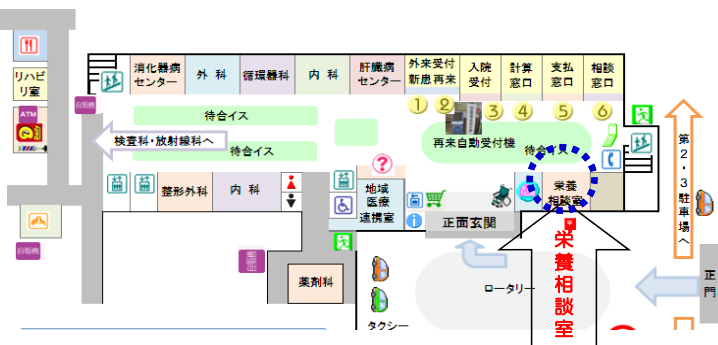
## 産婦人科教室

1階会議室にて

11時から始まります

日程	内 容	担 当
2/22(木)	子宮筋腫について	産婦人科元島医師

かもめホール  
ここです



申込みなどは  
必要ありませんので  
ご自由においでください

◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881